50代からのキャリアセミナー

転倒予防で80歳まで元気に働く知恵

人生100年時代を迎え、70歳を過ぎても生き生き働く人が増えています。一方で思わぬ事故に遭って、謳歌しようとしていた第二の人生を病院で過ごさなければならいという人もいます。事故といっても駅の階段や坂道で転んで、という些細な事故です。しかし、毎年12万5千人を超える労働者が休業4日以上の事故に遭い、その4人に1人は転倒事故なのです。滑る、つまづく、踏み外す、そんな事故があなたの人生を大きく狂わしてしまうことにもなります。転ばない知恵、転びにくい歩き方をこのセミナーでマスターしてください。

主催: 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカッ (渋谷区生涯活躍推進課) 青山学院ヒューマン・イノベーションコンサルティング (株) 参加費無料





定員90名(先着順)

4月21日(水)17:30 オンライン開催

セミナー内容(オンライン) 4月21日 (水) 17:30 ~ 19:00



転倒予防で80歳まで元気に働く知恵

一人で自立した生活ができる"健康寿命"を伸ばすためには、事故に遭わないことも秘訣の一つです。 その事故の代表が転倒・転落です。事故防止にはリスクアセスメントが重要なカギとなります。身近に潜ん でいるリスクを発見、取り除くその知恵を学び、簡単体力チェックで自分の身体の現状をつかみ、転びにく い歩き方をマスターし、人生100年を生き抜く知恵を身につけましょう。

あなたの職場の転倒事故防止にも役立つ情報が満載です。

- ・身近に潜む滑る、転ぶ、つまずくのリスク・要因探しの知恵(チェックリスト、ヒヤリハット体験の生かし方)
- ・おもしろ体力チェックで、自分の現状を知りましょう。(よろける、ふらつくの原因探し)
- ・知っていますか? 転びにくい歩き方。

講師:阿部 研二(あべ けんじ) 健康/安全ネットサポート代表 40年以上にわたる災害防止団体での教育・指導 歴。現在、民間企業数社の安全顧問を務める。



講師: 石原 創(いしはら そう)
シダックス・カルチャーワークストレーナー
アメリカ・ユタ州立ユタ大学 スポーツ&健康科学部卒業
全米アスレッチックトレーニング協会公認
アスレチックトレーナー (ATC)
全米ストレングス&コンディショニング協会公認
スペシャリスト (CSCS)



■ 開催概要

●日 時: 2021年 4月 21日 (水) 17:30 ~ 19:00 (オンライン、zoom受付16:30~)

●申込み: https://forms.gle/vHjBSiqcCSCKTNMKA 4/4から申込開始

※渋谷区内在住・在勤の50歳以上の方(申込多数の場合、在住者を優先)

●ZoomセミナーURL:お申込み後、ご連絡します。

▲ お申込みはこちらから

●定 員: 90名(申込先着順)※申込みが定員に達した場合は、申込み期間中でも受付終了とする場合がございます

●詳細: 青学Hicon https://www.aogaku-hicon.jp/information/2021/post-4274//

シブカツ https://www.shibuya-shibukatsu.jp/join/seminar/5080.html

●参加費: 無料 ※筆記用具をご用意ください。 ●締 切:4月19日(月)13:00

裏面をご参照の上、申込みウェブサイトまたはE-mailでお申し込みください



URL: https://aogaku-hicon.jp/

■参加をご希望の方は、枠内必要事項をご記入の上、E-mail に添付でお申し込み下さい

オンラインセミナー 申込用紙 送付先 jobstaff@aogaku-hicon.jp	
ご芳名 ※必須	
E-mail ※必須	@
TEL/携帯 ※必須	*接続トラブルの際にご連絡する場合があります。当日、ご連絡がつく電話番号をご記入ください。
所属(働いている場 合、勤務先名)	
以下は該当する選択肢を〇で囲んでください。	
zoomの経験	① 一度も使用したことがない ② 何度か使用したことがある ③ よく使用している ④ わからない
年代	①50歳~59歳 ②60歳~69歳 ③70歳以上

■メールでのお申し込みの場合

①~⑨の項目をご記入の上、下記のメールアドレスに送信してください。

- ※本申込書にご記入の上、PDFでお送りいただくことも可能です。
- ①ご芳名 ②メールアドレス ③TEL/携帯 ④所属(働いている場合、勤務先名)
- ⑤zoomの経験(上記の番号を記入) ⑥ 年代(上記の番号を記入)



E-mail 申込先: jobstaff@aogaku-hicon.jp

<個人情報の取り扱いについて>青山学院ヒューマン・イノベーション・コンサルティング株式会社(以下「当社」といいます)は、個人情報を以下の通り取り扱います。

- 利用目的について
 - ご提供いただいた個人情報は、本イベント・セミナーの申込み受付、参加促進のための連絡、本イベント・セミナーに関する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ・お申込み ・ご意見などの受付・回答・管理、当社及び、弊社やセミナー講師が開催するその他のイベント・セミナーのご案内、統計データの作成、ホームページ、Facebook等のソーシャルメ ディアなど人の写真の掲載等のために利用します。
- 2. 共同利用について
- 実同利用について ご提供いただいた個人情報は、当社の管理責任のもと当社関連企業と共同利用させていただく場合があります。共同利用する項目:参加申込書に記載の個人情報 共同して 利用する者の利用目的及び予め許可を得たうえで行う写真の撮影の目的:本セミナーの実施・運営、ホームページ、Facebook等のソーシャルメディアなど人の写真の掲載。 取得方法:参加お申込み用紙、イベント・セミナー時の会場内での撮影 なお、ご提供頂いた個人情報は、法令に基づく場合を除き、ご本人の同意なしに第三者へ提供することはありません。
 外部委託について:当社が定める個人情報保護体制の水準を満たす委託先に個人情報を委託する場合があります。
 個人情報の任意性について:個人情報を提供していただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、利用目的 に記載された事項をご利用できないことをご了承ください。

- 5. 個人情報の開示、訂正、削除について 個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止(以下、「開示等」という)について当社は、 回入情報体展表に基ンパップの担心を通べ、時が、PSEのは、正、追加えば時候、利力のPSE、内立及の第二首、の近点のPSE(以下下開から)について当社に 下記の相談、苦情窓口が対応いたします。 開示等のご依頼に際しては、ご本人確認とご請求内容等が必要になりますので、当社所定の必要書類にご記入のうえお申出いただきます。また、次のいずれかに該当する場合
 - には、開示等の対象になりません。
 - *法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報*本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利権益を害する恐れがある場合
 - * 当社の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合 * 他の法令に違反することとなる場合
- 個人情報のお問合せ窓口:相談、苦情については、当社総務部宛てに文書でお申し出下さい。 青山学院ヒューマン・イノベーション・コンサルティング株式会社 総務部 東京都渋谷区渋谷4-4-2 個人情報保護管理者 青山学院ヒューマン・イノベーション・コンサルティング株式会社 代表取締役 È-mail:hicon@aogaku-hicon.jp

お問い合わせ

青山学院ヒューマン・イノベーション・コンサルティング株式会社(青山学院ハイコン)

〒150-8366 東京都渋谷区渋谷4-4-25

TEL: 03-6427-9470

E-mail: jobstaff@aogaku-hicon.jp

URL: https://aogaku-hicon.jp/

